帯広消費者協会機関紙「おびひろ消協会だより」

ささやき

第392号
令和4年10月10日発行

一般社団法人帯広消費者協会
とかちプラザ1F（西4南13）
TEL　22－7161（直通）
TEL　22－8393（相談）
Fax　66－5965
E-mail osk-1@atlas.plala.or.jp
URL http://obihiro-sk.main.jp/

第51回みんなの消費生活展終了

テーマ　「こうしたい暮らし・未来を考える」

10月1日、令和元年度以来3年ぶりとなる「第51回みんなの消費生活展」を開催しました。消費生活に関する耳よりな情報をわかりやすく展示し、来場者に注意喚起、情報提供を行いました。毎回好評の新聞紙エコバッグ＆ネコキャップの作成、地場産野菜があたるスタンプラリー、塩分調査の取り組みで作成した減塩レシピの配布等を行いました。

アドバイスセンター展示コーナーでは「老人ホーム入居権に係る詐欺」や「還付金詐欺」についてわかりやすく四コマ漫画等での展示、資料配布を行い来場者に注意を呼びかけました。

各部員の皆様には、当日の手伝いお疲れ様でした。

【協賛・協力】
帯広地方卸売市場、帯広警察署、よつ葉乳業株式会社、ライオン株式会社、ちあファクトリー(順不同)

●　第51回みんなの消費生活展の様子を写真でご紹介します。

新聞紙エコバッグ＆ネコキャップ作り　　お子様の参加が多くみられました！

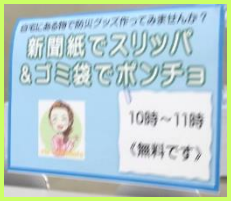
帯広警察署コーナー

ちあファクトリー　古布回収

開催挨拶をする
村上会長

よつ葉乳業㈱コーナー

帯広市　新聞紙スリッパ＆ゴミ袋ポンチョ作り



●　当協会に登録頂いている「協賛団体」をご紹介しております。

損保ジャパン代理店　東京海上日動火災保険代理店

株式会社 帯広ジャパン
家族が幸せになるよろず相談屋
〒080-0802 帯広市東2条南17丁目9番地2
TEL(0155) 25-6661 FAX(0155) 25-6663 https://obijapan.com/company/

農業・環境・まちづくり
総合コンサルタント
株式会社 ズコーシャ
代表取締役社長　高橋　宣之
〒080-0048
帯広市西18条北1丁目17番地
電話：0155-33-4400
E-mail：soumu@zukosha.co.jp
URL：https://zukosha.co.jp

塩分調査の取り組み

調査部副部長　三井　麻美

調査部ではこれまで健康の為、減塩について「わかめスープ」「オニオンスープ」等で試飲の調査に取り組んできました。今回は牛乳を使用することにより、塩分を減らしても美味しく食べられるのかを調査してみました。

今回は３品で、味噌汁、野菜スープ、そうめんを作りました。試食してみると、まろやかでコクがあり美味しく感じられました。カルシウムも摂取できるのは嬉しいことです。見た目は白っぽくなります。特にそうめんつゆはカフェオレのようでした。反対に、牛乳を使用しないと塩分が濃く感じられました。塩分は減らせますし、薄味とは感じられずに充分美味しいと思いました。

メニュー	塩分濃度(%)	
	牛乳有	牛乳無
① 味噌汁	0.7	1.0
② 野菜スープ	0.4	0.7
③ そうめん	17.0	28.0

【結果】
それぞれ塩分計で比較した調査結果は表のとおりです。

● 実際に調理して最も好評だった「野菜スープ」のレシピを載せますので、是非、ご家庭でもお試しください。

＜ 野菜スープ ＞

材　料
- オリーブオイル少々
- キャベツ100ｇ(ざく切り)
- 玉ねぎ1/2(薄くスライス)
- 薄切りベーコン20ｇ(１cm幅に切る)
- コンソメ小さじ1/2　水150mℓ　牛乳300mℓ
- (※　基本のスープは水450mℓ　塩小さじ1/2)

作り方
① 鍋にオリーブオイルをいれてベーコンと玉ねぎを炒める。
② しんなりしたらキャベツを入れ軽く炒め、水とコンソメを入れる。
③ 柔らかくなったら牛乳を入れ、沸騰させないように温める。

● レシピの内容は「第51回みんなの消費生活展」で展示しました。

令和4年度「くらしのセミナー」のご案内

令和4年

10月28日(金) 14:00～15:30　①「スマホに慣れよう!」

11月18日(金) 14:00～15:30　②「スマホ決済やってみよう!」

場　所 ： とかちプラザ3階　会議室304（帯広市西4南13）
講　師 ： ドコモショップ帯広競馬場通店
定　員 ： 各20名（スマホ持参）　※　定員になり次第締切
参加費 ： 無料（どちらか一日のみの参加も受付できます）
持ち物 ： スマートフォン
申込先 ： 帯広消費者協会　TEL　22-7161　　FAX　66-5965

令和4年度　無料弁護士相談会のお知らせ

要予約

日　時：
- 令和4年１０月２１日（金）
- 令和4年１１月１８日（金）
- 令和4年１２月１６日（金）
- 令和5年　２月１７日（金）

※　各日13:00～15:00
事前予約が必要です。

場　所：　帯広市消費生活アドバイスセンター第3相談室
人　数：　各日３名（帯広市民の方が対象となります）一人30分
申　込：　帯広市消費生活アドバイスセンター　TEL22-8393（10時～17時）

● 当協会に登録頂いている「協賛団体」をご紹介しております。

来海有起税理士事務所
TKC　Kurumi Tax Accounting Office
〒080-0011　帯広市西1条南7丁目20番地
TEL（0155）26−7777

当事務所は平成11年に帯広市内で開業し、現在税理士１名、監査担当者8名、事務員2名の体制で、地元企業を中心に経営のサポートをさせていただいております。税務相談、税務申告、経営相談はもちろん、会社設立、相続、事業承継等のご相談など親身になって対応いたします。
どうぞお気軽にご相談ください。

令和4年度 地場産品料理講習会のご案内

令和4年度「地場産品料理講習会」を下記日程にて開催します。
十勝の農産物を使用した料理講習会となっており、講師には士幌町佐倉地区で酪農を営む㈱山岸牧場、さくら工房の山岸厚子氏、北出愛氏をお迎えします。お誘い合わせの上、ぜひご参加下さい。

日時　**令和4年 11月 15日(火)**
10:00～13:00

場所　**とかちプラザ4階**
調理室
(帯広市西4条南13丁目)

講師　**株式会社山岸牧場　さくら工房**
山岸　厚子　氏　／　北出　　愛　氏

献　立：① じゃがいもメインのこってり肉じゃが
② ホクホクかぼちゃのグラタン
③ あずき×牛乳デザート

会　費：会員　700円　　非会員　1,700円　※ 持ち帰り用の容器代を含みます。
定　員：２０名（定員になり次第締切）
持ち物：エプロン、三角巾、ふきん（2～3枚）、マスク
申込先：帯広消費者協会　TEL　(0155)22-7161　(日、月曜日定休日)
FAX　(0155)66-5965

令和4年10月　価格の動向

購 入 日： 令和4年9月中旬～10月4日まで
単　　位： 円(小数点以下銭)

灯油（１㍑当たり）５店

	最低	最高	平均
今　月	109.00	121.00	117.72
前　月	113.00	123.20	119.40

ガソリン(１㍑当たり)12店

	最低	最高	平均
今　月	154.00	170.00	158.83
前　月	154.00	168.00	158.67

プロパンガス（メーター買い）３店

	１㎥当たり			5㎥当たり			１０㎥当たり		
	最低	最高	平均	最低	最高	平均	最低	最高	平均
今　月	1,881.28	2,649.00	2,324.09	5,050.38	5,610.00	5,328.46	8,502.34	9,405.00	8,859.11
前　月	1,881.28	2,553.00	2,292.09	5,050.38	5,610.00	5,315.13	8,502.34	9,405.00	8,869.11

帯広市消費生活アドバイスセンター

相談室 NOW

☎(0155)22-8393

「デジタル遺品」について、遺族から、IDやパスワードがわからず解約できないなどの相談が寄せられています。

Q１． 高齢の父が契約しているネット通販の会社から毎月請求が届く。
　毎月の会費のようだが、父は、もうインターネットを使わないので解約してよいと言う。しかし、ＩＤやパスワードがわからないため、会員ページにログインできず、解約の手続きができない。

Q２． 亡くなった夫あてに、請求書が届いた。夫は生前スマートフォンで商品の注文をしたり決済もしていたので、継続中の契約があるのではないかと思うが、スマートフォンのロックが解除できないので詳しいことがわからない。
　請求額は少額だが契約関係の確認をしたい。

A． 「デジタル遺品」（デジタル環境を通してしか実態がつかめない遺品）について、終活の一環として、スマホやパソコンのロック解除方法、契約しているサイトとＩＤパスワードなどのリストを作成することをお勧めします。
　日常生活の中でも、インターネットを利用する際は、IDやパスワードが必要な場面が多くありますが、大事な情報なので、管理には充分注意をしましょう。

疑問や不安を感じたときは、帯広市消費生活アドバイスセンターにご相談ください。

令和４年度　相談件数

9月
92件

令和4年度　累計件数
(4月～9月)
571件

協賛団体のご紹介（令和4年9月現在）

当協会の目的と活動にご協賛いただいている協賛団体の方々です。

- 来海有起税理士事務所
- 帯広地方卸売市場株式会社
- 株式会社ズコーシャ
- 株式会社帯広ジャパン
- 宮坂建設工業株式会社
- 東洋株式会社
- 株式会社オカモトホールディングス
- 株式会社まるよし